



# LOG- BUCH

DER WOCHENPLANER  
VON KATAPULT



Hier kannst du deine **Woche planen** und die wichtigsten Termine festhalten.

**Flaggenrätsel**  
(Auflösung S. 126)

Deine **To-do-Listen** zum abhaken und priorisieren

Platz für **Datum** und **Kalenderwoche** - für deinen individuellen Einstieg ins Jahr

Dein **Wochenziel** - Was hast du dir vorgenommen?

Platz für deine **Notizen**



Die **KATAPULT-Karte** - dein Aha-Moment der Woche

**Mood Tracker:** Heute genug getrunken? Wie ist die Stimmung? Eine gute Tat vollbracht? Du entscheidest, wie und was du tracken möchtest.

Dein **Wochen-Check-out** mit Reflexionsfrage von uns und Platz für dich

## Inhalt

	Seite
<b>Jahresübersicht 1</b>	6
<b>54 Wochenübersichten</b>	12-117
<b>Zeitzone</b>	118
<b>Notrufnummern international</b>	120
<b>Notfallkontakte</b>	120
<b>Quiz: Länder nach Größe</b>	122
<b>Quiz: Länder in Emojis</b>	124
<b>Ausmalbild</b>	125
<b>Auflösungsseite</b>	126
<b>Notizübersicht</b>	129
<b>Reiselog</b>	130
<b>Reiseplanung</b>	134
<b>Leselog</b>	138
<b>Film- Serienlog</b>	140
<b>Listen und Notizen</b>	142-165
<b>Wochenpläne</b>	166
<b>Jahresübersicht 2</b>	168
<b>Geschenkeliste</b>	174

## Was trackst du?

○	_____
□	_____
☆	_____
◊	_____
♥	_____







Auf den nächsten Seiten findest du Platz zum Austoben: Logbücher, freie Listen und Notizseiten warten auf deine kreativen Ideen.

*Empfehlungen der Katapultis:*



- Der **Tracker** ist genial für:
- » Notenübersichten
  - » Fortschrittsüberblick bei Projekten (0 bis 100 Prozent)
  - » schlechte Witze gerissen [check!]



- Die **Alphabetische Übersicht** ist super für:
- » Telefonnummern
  - » Adressen
  - » Marmeladenvorräte



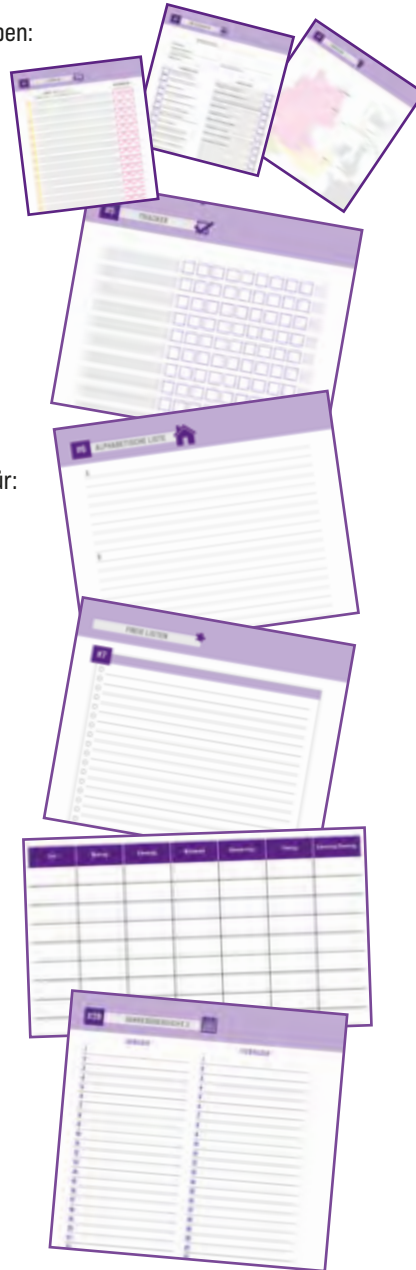
- Die **Listen** brauchen wir für:
- » Einkäufe
  - » Dinge, die wir verliehen haben
  - » Bastelideen



- Die **Wochenpläne** sind die perfekten:
- » Stundenpläne
  - » Routinenplaner
  - » Streicheplaner



- Den **zweiten Jahresplan** nutzen wir für:
- » Geburts- und Jahrestage
  - » Termine im nächsten Jahr
  - » Pflanzkalender für den Garten



## Notizen-Übersicht

	Seite
#1 <i>Reiselog</i>	130
#2 <i>Reiseplaner</i>	134
#3 <i>Leselog</i>	138
#4 <i>Film-/Serienlog</i>	140
#5 <i>Tracker</i>	142
#6 <i>Alphabetische Liste</i>	144
#7 <i>Liste für:</i>	150
#8 <i>Liste für:</i>	151
#9 <i>Liste für:</i>	152
#10 <i>Liste für:</i>	152
#11 <i>Liste für:</i>	153
#12 <i>Liste für:</i>	153
#13 <i>Liste für:</i>	154
#14 <i>Liste für:</i>	154
#15 <i>Liste für:</i>	155
#16 <i>Liste für:</i>	155
#17 <i>Liste für:</i>	156
#18 <i>Liste für:</i>	156
#19 <i>Liste für:</i>	156
#20 <i>Liste für:</i>	157
#21 <i>Liste für:</i>	157
#22 <i>Liste für:</i>	157
#23 <i>Notizen</i> ○	158
#24 <i>Notizen</i> ⊕	160
#25 <i>Notizen</i> ⊖	162
#26 <i>Notizen</i> ○	164
#27 <i>Wochenpläne</i>	166
#28 <i>Jahresübersicht 2</i>	168
#29 <i>Geschenkeliste</i>	174
#30 <i>Die Checkliste aller Checklisten: Wie katapultig bist du?</i>	175